



**“УНИВЕРСИТЕТСКА МНОГОПРОФИЛНА БОЛНИЦА ЗА АКТИВНО
ЛЕЧЕНИЕ – Д-Р ГЕОРГИ СТРАНСКИ” ЕАД – ПЛЕВЕН**

5800 Плевен, бул. "Г. Кочев" 8 А, тел. 064/886 444, факс: 064/804 212
e-mail: umbal@umbalpln.com; www.umbalpln.com

**УТВЪРЖДАВАМ,
ИЗПЪЛНИТЕЛЕН ДИРЕКТОР:**

/Доц. д-р А. Вълков, д.м./

**„НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ПОДОБРЯВАНЕ НА МАЙЧИНОТО И ДЕТСКО
ЗДРАВЕ 2021 – 2030 Г.“ ПЛАН ЗА ДЕЙСТВИЕ ЗА ПЕРИОДА 2024 -2026 г.
„ЗДРАВНО – КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР“
СЕКЦИЯ „ЗДРАВНО-ОБУЧИТЕЛНА ДЕЙНОСТ“**

Чрез здравно-обучителните дейности, екипът на Здравно-консултативния център цели изграждане на отговорно поведение с ориентация към различни групи /деца, бременни и родилки/.

Здравното образование, е насочено към широк кръг от теми за придобиване на умения и компетентности насочени към здравно-хигиенна култура, психично здраве и здравословен стил на живот.

Темите, които ще бъдат обхванати ще се предоставят на пациентите, чрез здравно консултиране и печатни материали.

ПРОГРАМА ЗА ВТОРО ШЕСТМЕСЕЧИЕ 2026 Г.

Месец	Група	Тема
Юли, август	Родители на деца от 3 – 10 години;	Здравословно хранително поведение: ограничаване на консумацията на тестени и сладкарски изделия; ежедневен прием на плодове и зеленчуци; мляко и млечни продукти с ниско съдържаниена мазнини.
	Бременни и родилки.	Здравословно хранене преди и по време на бременност и кърмене: добри източници на фолат; избягване консумация на алкохол; нуждата от повече белтъци; калций и вит.D.
	Родители на недоносени деца	Грижа за недоносените деца: първа грижа за недоносените деца; възможни усложнения; мерки за намаляване на риска от инфекции; кърмене и хранене
Септември, октомври	Родители на деца от 3 – 10 години	Физическа активност при децата: ежедневна физическа активност /забавни игри/; участие в различни спортни активности; необходимост от рехабилитация при определени групи заболявания.
	Родители на недоносени деца	Грижа за недоносените деца: първа грижа за недоносените деца; възможни усложнения; мерки за намаляване на риска от инфекции; кърмене и хранене.
Ноември, декември	Родители на деца от 3 – 10	Лична хигиена при децата: хигиенни навици-миене на ръце, миене на зъби, хигиена на тялото; усвояване на навици преди тръгване на детска градина.
	Бременни и родилки.	Сексуално предавани инфекции: видове инфекции и симптоми; ХИВ/СПИН.