



**“УНИВЕРСИТЕТСКА МНОГОПРОФИЛНА БОЛНИЦА ЗА АКТИВНО
ЛЕЧЕНИЕ – Д-Р ГЕОРГИ СТРАНСКИ” ЕАД – ПЛЕВЕН**

5800 Плевен, бул. ”Г. Кочев” 8 А, тел. 064/886 444, факс: 064/804 212
e-mail: umbal@umbalpln.com; www.umbalpleven.com



**Медицински Университет - Плевен
ФАКУЛТЕТ ПО МЕДИЦИНА**

5800 Плевен, бул. ”Св. Климент Охридски” 1 Тел. 064/884 246, факс: 064/801 603

14 ноември 2024г.

СВЕТОВЕН ДЕН ЗА БОРБА С ДИАБЕТА

**Клиниката по ендокринология при УМБАЛ „Д-р Георги Странски”
организира и проведе**

ДНИ НА ОТКРИТИ ВРАТИ

„Профилактиката има ключово значение”

По повод Световния ден за борбата с диабета – 14 ноември, Клиниката по ендокринология при УМБАЛ „Д-р Георги Странски”, с Началник доц. д-р Катя Тодорова дм, проведе за XIII^{-ти} пореден път профилактична кампания „Дни на открити врати”.

Мотото на инициативата бе **„Профилактиката има ключово значение”**. Усилията и вниманието бяха насочени към ранна и своевременно диагностика на лицата, застрашени от развитие на тип 2 захарен диабет.

Основание за фокусиране на вниманието към лица с повишен риск от тип2 захарен диабет бе допускането, че при една добре организирана профилактика, с ранна диагностика и своевременно лечение на преддиабетните състояния, може да предотврати в около 55-58% възникването и развитието на тип2 захарен диабет и неговите усложнения.

Целта на кампанията беше провеждане на активен скрининг за тип2 захарен диабет сред здрави лица.

В рамките на инициативата бяха скринирани общо 63 лица, мъже и жени на възраст над 45 години. На всички тях бяха проведени безплатни измервания на кръвна захар, гликиран хемоглобин, при желание, орален глюкозо-толерантен тест, телесно тегло, обиколка на талията и кръвно налягане. Резултатите показаха, че общо 30 % от скринираните лица бяха с патологични отклонения в стойностите на кръвната захар (дисгликемия), като 7% от тях отговарят на диагностичните критерии за тип2 захарен диабет, а 23 % от тях - за предиабет (фиг.1).



Оценени бяха рисковите фактори, допринасящи за изявата на дисгликемия. Тревожен е фактът, че 21% от скринираните лица са с отклонения в телесното тегло в насока затлъстяване. Честотата на наднормено телесно тегло или затлъстяване в групата със захарен диабет и предиабет е 82%. Метаболитният синдром се среща с честота от 8% (фиг2.).



Всички скринирани лица получиха индивидуални консултации, относно интерпретация на резултатите от измерванията и необходимост от други допълнителни активности. На лицата с новодиагностициран предиабет или захарен диабет беше осъществена консултация в насока обучение, лечение и профилактика.

Станалата вече традиционна кампания беше осъществена с подкрепата на Изпълнителния директор на УМБАЛ „Д-р Георги Странски” – Плевен, доц. Александър Вълков, дм, на Ръководството на Медицинския университет, под ръководството на Ректора на МУ-Плевен, проф. д-р Добромир Димитров, дм и с партньорството на пациентската организация „Диабетно сдружение- Диабет” гр. Плевен.

Мероприятието е част от социалните активности, които се организират от Клиниката по ендокринология към УМБАЛ „ Д-р Г. Странски” във връзка със Световния ден за борба с диабета и е под символа на Синият кръг на надеждата.

Синият цвят е приет като символ на живота, здравето и синьото небе, което обединява всички!

ДОЦ. Д-Р КАТЯ ТОДОРОВА, ДМ
НАЧАЛНИК КЛИНИКА ПО ЕНДОКРИНОЛОГИЯ
УМБАЛ „Д-Р ГЕОРГИ СТРАНСКИ” ЕАД