



**“УНИВЕРСИТЕТСКА МНОГОПРОФИЛНА БОЛНИЦА ЗА АКТИВНО
ЛЕЧЕНИЕ – Д-Р ГЕОРГИ СТРАНСКИ” ЕАД – ПЛЕВЕН**

5800 Плевен, бул. "Г. Кочев" 8 А, тел. 064/886 444, факс: 064/804 212
e-mail: umbal@umbalpln.com; www.umbalpln.com

**УТВЪРЖДАВАМ,
ИЗПЪЛНИТЕЛЕН ДИРЕКТОР:**
/Доц. Д-р Ц. Луканов, д.м./

**„ЗДРАВНО-КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР“
СЕКЦИЯ „ЗДРАВНО-ОБУЧИТЕЛНА ДЕЙНОСТ“
„НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ПОДОБРЯВАНЕ НА МАЙЧИНОТО И
ДЕТСКО ЗДРАВЕ 2021 – 2023 Г.“**

Здравното образование заема важно място в процеса на промяна към устойчиво развитие и е приоритет в дейността на „Здравно-консултативния център“ към „УМБАЛ Д-р Георги Странски“ ЕАД.

Безспорен факт е, че здравето на човека е резултат не само от неговите физически дадености, семейна среда, норми и традиции, но и от конкретното му поведение, което се изгражда под въздействие на натрупаните знания, умения и нагласи.

Чрез здравно-обучителната дейност, екипът на ЗКЦ цели промотиране на здравословен стил на поведение, благоприятстващ здравето на пациентите.

Темите, които ще бъдат обхванати, ще се предоставят на пациентите, чрез здравни беседи и печатни материали.

Програмата за **второ тримесечие** на 2023 г. включва:

1. Физическа активност при децата.
 - Ежедневна физическа активност – съсредоточаване върху забавлението.
 - Упражнения и подходи преди бебето да може да ходи.
 - Насърчаване на движението, когато бебето започне да ходи.
 - Идееи за физически забавления.
2. Тютюнопушене и бременност.
 - Влияние на тютюнопушенето върху тялото на майката.
 - Влияние на тютюнопушенето върху тялото на зародиша.
 - Въздействие на тютюнопушенето върху по-големи деца.

Програмата ще се актуализира в началото на всяко тримесечие.

С прилагането на програмата в „УМБАЛ Д-р Георги Странски“ ЕАД ще се създадат условия, за ефективна комуникация между медицинския персонал и пациентите, които са главна наша грижа.