



“УНИВЕРСИТЕТСКА МНОГОПРОФИЛНА БОЛНИЦА ЗА АКТИВНО ЛЕЧЕНИЕ – Д-Р ГЕОРГИ СТРАНСКИ” ЕАД – ПЛЕВЕН

5800 Плевен, бул. "Г. Кочев" 8 А, тел. 064/886 444, факс: 064/804 212
e-mail: umbal@umbalpln.com; www.umbalpln.com

УТВЪРЖДАВАМ,
ИЗПЪЛНИТЕЛЕН ДИРЕКТОР:
/Доц. Д-р Ц.Луканов,д.м./

„ЗДРАВНО-КОНСУЛТАТИВЕН ЦЕНТЪР“ СЕКЦИЯ „ЗДРАВНО-ОБУЧИТЕЛНА ДЕЙНОСТ“ „НАЦИОНАЛНА ПРОГРАМА ЗА ПОДОБРЯВАНЕ НА МАЙЧИНОТО И ДЕТСКО ЗДРАВЕ 2021 – 2023 Г.“

Здравното образование заема важно място в процеса на промяна към устойчиво развитие и е приоритет в дейността на „Здравно-консултативния център“ към „УМБАЛ Д-р Георги Странски“ ЕАД.

Безспорен факт е, че здравето на човека е резултат не само от неговите физически дадености, семейна среда, норми и традиции, но и от конкретното му поведение, което се изгражда под въздействие на натрупаните знания, умения и нагласи.

Чрез здравно-обучителната дейност, екипът на ЗКЦ цели промотиране на здравословен стил на поведение, благоприятстващ здравето на пациентите.

Темите, които ще бъдат обхванати, ще се предоставят на пациентите, чрез здравни беседи и печатни материали.

Програмата за **четвърто тримесечие на 2022 г.** включва:

1. Лична хигиена при децата.
 - На каква възраст детето да започне да се учи на хигиенни навици – миене на ръце, миене на зъби, хигиена на тялото, изрязване на нокти.
 - Усвояване на хигиенни навици преди тръгване на детска градина от 3 годишна възраст.
2. Грижа за недоносените деца.
 - Първи грижи за недоносените деца-реанимация.
 - Възможни усложнения.
 - Мерки за намаляване на риска от инфекции.
 - Кърмене и хранене.
 - Проследяване и профилактични прегледи.
 - Дневникът на мама и татко.

Програмата ще се актуализира в началото на всяко тримесечие.

С прилагането на обучителната програма в „УМБАЛ Д-р Георги Странски“ пациентите, които са главна наша грижа ще получат полезна здравна информация, за превенция и здравословен начин на живот.